

OPEN HOUSE / TAG DER OFFENEN TÜR  
**HORIZONT ERWEITERN**

• **7. September 2018**

9.00-13.00 & 15.00- 19.00  
19.30 Umtrunk auf der Dachterrasse

• **18. Jänner 2019**

9.00-13.00 & 15.00- 19.00

**Institut Horizont**  
**Trauttmansdorffgasse 19/8**  
**1130 Wien**

7 Gehminuten von U4 Hietzing bzw.  
eine Strassenbahnstation 60 & 62  
(dann 2 Gehminuten)

Für Anmeldung und Fragen zu den  
Kursen kontaktieren Sie bitte die  
Kursleiter/innen.

Details zu den Kursen finden Sie auf  
unserer Homepage  
[www.horizont-institut.at](http://www.horizont-institut.at)

Institutsleiterinnen  
**Mag. Barbara Strasser**  
**0676 474 16 84**  
**Dr. Gabriele Knappitsch**  
**0699 195 70 449**  
[www.horizont-institut.at](http://www.horizont-institut.at)

**Therapien – Ordination – Einzelstunden**

**PSYCHOTHERAPIE**

**Mag. Barbara Strasser / 0676 47 41 684 / [bs.horizont@gmx.at](mailto:bs.horizont@gmx.at)**  
Jugendliche & Erwachsene / Deutsch, Französisch, Englisch,  
Italienisch

**Dr. Gabriele Knappitsch / 0699 19 57 04 49 / [gk@horizont-institut.at](mailto:gk@horizont-institut.at)**  
/ Jugendliche & Erwachsene

**Constanze Hölzl / 0676 53 83 489 / [constanzehoelzl@hotmail.com](mailto:constanzehoelzl@hotmail.com)**  
/ Integrative Gestalttherapie, Psychotherapeutin in Ausbil-  
dung unter Supervision / [www.constanzehoelzl-psychotherapie.at](http://www.constanzehoelzl-psychotherapie.at)

**Anna M. Binder-Kita / 0676 68 69 878 / [office@inviseda.at](mailto:office@inviseda.at)**  
Erwachsene, Senioren & Paare / Deutsch, Englisch

**PSYCHIATRIE**

**Prim. Dr. Robert Herz / 06642801624 /** Facharzt für Psychiatrie  
Psychotherapeutische Medizin und Neurologie, Ärztlicher Leiter  
des PSD Floridsdorf / Wahlarzt / Termine nach Vereinbarung

**KÖRPERKLUG**

**Mag. Britta Lindenbauer / 0650 528 00 10 / [koerperklug@lindenbauer.com](mailto:koerperklug@lindenbauer.com)**  
/ fitte Wirbelsäule / körperklug bewegen /  
leicht laufen

**CRANIO SACRAL**

**Nora Wisiak / 0676 73 07 234 / [office@kleinedelphine.com](mailto:office@kleinedelphine.com)**  
Babys, Kinder & Erwachsene

**KINESIOLOGIE / BIOENERGETISCHE MANUALTHERAPIE**

**Shinobu Zhuber-Okrog / 0676 76 04 231 / [shinobu.zhuber@gmail.com](mailto:shinobu.zhuber@gmail.com)**  
/ Integration des Energiesystems der Meridiane Lern-  
Koordinationshilfe/ Dipl. psychom. Kinesiologin/Bodytreatment  
**Heidi Rossios-Arthaber / 0664 59 58 634 / [heidi@rossios.at](mailto:heidi@rossios.at)**

**REIKI UND COACHING / REIKI**

**Annette v. Hinte-Gruber / 0680 21 58 754 / [annettevhg@hotmail.com](mailto:annettevhg@hotmail.com)**  
**Anna Schabasser / 0699 19 21 93 31 / [anna.schabasser@chello.at](mailto:anna.schabasser@chello.at)**

**COACHING**

**Mag.a Kathrin Hansen / 0664 847 86 58 / [mail@kathrin-hansen.at](mailto:mail@kathrin-hansen.at)**  
/ Karriereberatung & Coaching  
**Mag.a Carolin Gruber / 0664 177 69 42 / [carolin@gruber.at](mailto:carolin@gruber.at)**  
/ Mindset & Beziehungcoach

**ASTROLOGIE**

**Astrid Högl-Kräuter / 0676 575 48 07 / [www.astroastrid.at](http://www.astroastrid.at)**  
/ Psychologisch orientierte Astrologin



**HORIZONT-INSTITUT.AT**  
YOGA | QI-GONG | MED  
ITATIONEN | TANZEN |  
SINGEN | SELBSTERFAH  
RUNGSGRUPPEN | PSY  
CHOTHERAPEUTISCHE  
SEMINARE | FAMILIEN  
COACHING | FAMILIEN  
AUFSTELLUNGEN  
KREATIVERKINDERTANZ

Unsere aktuellen Kurse, Seminare, Vorträge und Work-  
shops sind auf unserer Homepage ersichtlich.

**Institut für Körper & Psyche,**  
Trauttmansdorffgasse 19/8, 1130 Wien  
[www.horizont-institut.at](http://www.horizont-institut.at)

# Unsere Kurse ab September 2018

## MONTAG

• **18.30-21.00h**  
**8wöchiger MBSR-Achtsamkeitskurs:**  
10.09./17.09./ 24.09./ 01.10./  
08.10./ 15.10/ 22.10./ 29.10.  
20.10. *Tag der Achtsamkeit*  
9.30-16.00 **UND**  
5.11./ 12.11./ 19.11./ 26.11./  
3.12./ 10.12./ 17.12./ 7.1.  
08.12. *Tag der Achtsamkeit*  
9.30-16.00  
Bitte um Anmeldung  
**mit Mag. Martina Jaffe**  
**0660 595 94 78**  
*jaffe.martina@outlook.com*  
[www.achtsamkeit-wien.at](http://www.achtsamkeit-wien.at)

## DIENSTAG

• **15.45-17.15h**  
**Kinderyoga**  
Für Kinder ab 8 Jahren  
Kursstart Di 18.9.2018 im 2 Wochen Rhythmus  
**mit Nora Wisiak**  
**0676 73 07 234**  
*office@kleinedelphine.com*  
[www.kleinedelphine.com](http://www.kleinedelphine.com)

• **16.00-16.50h**  
**Familienyoga**  
Für Eltern & Kinder ab 3,5 Jahren  
Kursstart Di 25.9.2018 im 2 Wochen Rhythmus  
**mit Nora Wisiak**  
**0676 73 07 234**  
*office@kleinedelphine.com*  
[www.kleinedelphine.com](http://www.kleinedelphine.com)

• **17.30-18.45h**

**Beschwingtes Tanzen mit orientalischer Note**  
9. Oktober - 18. Dezember  
**mit Britta Lindenbauer**  
**0650 528 00 10**  
*koerperklug@lindenbauer.com*  
[www.koerperklug.com](http://www.koerperklug.com)

• **19.00-20.15h**  
**Kraftübungen für Damen – sanft aufbauend, stärkend**  
9. Oktober - 18. Dezember  
**mit Britta Lindenbauer**  
**0650 528 00 10**  
*koerperklug@lindenbauer.com*  
[www.koerperklug.com](http://www.koerperklug.com)

## MITTWOCH

• **09.30-11.00h**  
**Achtsamkeitskurs für Mamas (mit Babies im 1. Lebensjahr)**  
Sa 8.09./ Do 13.10.  
Mamas ohne Babies  
Mi 19.09./ Mi 17.10.  
Mamas mit Babies  
Mi 12.09./ Mi.26.09./ Mi 3.10.  
Kurseinheit zu Hause mit Materialien **UND**  
Sa 10.11./ Sa 15.12.  
Mamas ohne Babies  
Mi 21.11./ Mi 19.12.  
Mamas mit Babies  
Mi 14.11./ Mi 28.11./ Mi 5.12.  
Kurseinheit zu Hause mit Materialien  
Bitte um Anmeldung  
**mit Mag. Martina Jaffe**  
**0660 595 94 78**  
*jaffe.martina@outlook.com*  
[www.achtsamkeit-wien.at](http://www.achtsamkeit-wien.at)

• **19.00-20.15h**  
**Faszien-Dehnungen nach Liebscher und Bracht**  
10. Oktober - 19. Dezember  
**mit Britta Lindenbauer**  
**0650 528 00 10**  
*koerperklug@lindenbauer.com*  
[www.koerperklug.com](http://www.koerperklug.com)

## DONNERSTAG

• **08.45-10.15h**  
**Ganzheitliches Hatha Yoga**  
Asanas / Pranayama - bewusstes atmen / Entspannung / Meditation / Energetic Healing  
Einstieg jederzeit möglich  
**mit Andrea Sri Devi Rastl**  
**0664 43 88 700**  
*sridevi@lotus-bluede.at*  
Termine: [www.lotus-bluede.at](http://www.lotus-bluede.at)

• **18.00-19.00h**  
**Abendlaufen (im Park)!**  
Goldene Tipps für deine Lauf-Leichtigkeit!  
20. Sept. - 25. Okt., 6 mal  
**mit Britta Lindenbauer**  
**0650 528 00 10**  
*koerperklug@lindenbauer.com*  
[www.koerperklug.com](http://www.koerperklug.com)

• **18.00-19.30h**  
**Energetic Healing Einheiten**  
Einstieg jederzeit möglich  
**mit Andrea Sri Devi Rastl**  
**0664 43 88 700**  
*sridevi@lotus-bluede.at*  
Termine: [www.lotus-bluede.at](http://www.lotus-bluede.at)

• **20.00-21.30h**  
**Paar-Special „9 ½ Wochen“**

Do 20.9./ 4.10./ 18.10./  
25.10./ 8.11./ 22.11. & online  
**mit Mag. Claudia Schwab-Eckl**  
**0676-690 36 31**  
*kontakt@suvasun.at*  
[www.suvasun.at](http://www.suvasun.at)

## FREITAG

• **08.30-10.00h**  
**Yoga vor dem Frühstück mit Uschi Durstmüller**  
**0699 81635 682**  
*uschi@frauenyoga.at*  
[www.frauenyoga.at](http://www.frauenyoga.at)

### Workshops, Seminare & Ausbildung

• **Augenentspannung – leicht gemacht!**  
11.11.18, 14.00 - 18.00h  
01.12.18, 14.00 - 18.00h

• **Tanz-WS beschwingt, orientalisches**  
02.10.18, 18.30 - 20.30h  
09.01.19, 18.30 - 20.30h

• **SEMINAR (erst 03/19) Besenschwingend durch den Tag! Leichter tragen, heben, putzen, fliegen...**  
2.03.2019, 10.00 - 16.30h  
**mit Britta Lindenbauer**  
**0650 528 00 10**

• **Meditatives QiGong & meditative Kommunikation (18.00 & 19.00h)**  
jeweils Samstag 15.9./  
13.10./ 17.11./ 15.12.

• **11.00-12.30h**  
**8 wöchiger Yoga Kurs**  
19.10.- 14.12.2018  
(kein Unterricht am 26.10.)  
**mit Patricia Pöchl**  
**0676 6868647**  
*patricia@meinraummyoga.com*  
[www.meinraummyoga.com](http://www.meinraummyoga.com)

• **18.30-20.00h**  
**Traditionelles Shaolin Kung Fu mit Sean Menzies**  
**0664 127 44 46**  
*infot@shaolintrainingliesing.org*  
Einstieg jederzeit möglich

**mit Günther Vetter**  
**0699 16 11 91 12**  
[www.institut-alina.at](http://www.institut-alina.at)

• **Tag der Meditationstherapie**  
am 11.11., 14.00 - 18.00h  
**Infos bei I. Palmberger**  
**0650 422 39 15**  
[www.meditationstherapie.at](http://www.meditationstherapie.at)

• **Die innere Schatztruhe öffnen / Tages-Workshops**  
Blockaden lösen & Schätze entdecken **mit Mag. Alexander Heinz**  
**0699 110 60 393**  
[www.energy4me.at](http://www.energy4me.at)  
29.9./ 24.11.18/ 26.1./  
23.3.19 Einstieg jederzeit!

• **ANANDA Energetic Healing Ausbildung**  
Module im Sept. und Okt. 2018 sind einzeln buchbar  
**mit Andrea Sri Devi Rastl**  
**0664 43 88 700**

weitere Infos unter [www.horizont-institut.at](http://www.horizont-institut.at)